

Kulturzentrum

Bürgerhaus in Meiendorf e.V.

www.bim-hamburg.de



Programmheft 2011

Kulturzentrum Bürgerhaus in Meiendorf e.V.

**Liebe Meiendorfer/innen,
liebe Freunde des BiM,**

wir bieten Ihnen in unserem Programmheft 2011 wieder rund 50 Kurse- und Gruppenangebote an, mit diversen neuen Angeboten, wie Musikalischer Früherziehung, PEKiP (Prager-Elter-Kind-Programm), Schreibwerkstatt, Spanisch, Persisch Kochen, Gitarrenschule, Schnitzen, Portraitzeichnen, Didgeridoo, Erlebnisreise "Fröhliches Inneres Kind" und neuen Stadtrundgängen. Darüber hinaus finden Sie in diesem Heft weitere Termine u.a. von Flohmärkten, Basar und Diavorträgen.

In unseren **Monatsprogrammen** können Sie über das ganze Jahr verteilt Informationen zu unseren Kulturveranstaltungen und über zusätzliche Kurse erhalten. Unser Monatsprogramm erhalten Sie als Newsletter auf unserer Internetseite unter www.bim-hamburg.de oder Sie können es sich per Post zuschicken lassen – Anruf genügt.

Viel Spaß und vielleicht bis bald!

Die beiden Hauptamtlichen:

Michael Goeschen Susanne Werner
(Dipl. Sozialwirt) (Dipl. Sozialpädagogin)

Der Vorstand des Vereins:

Eckard H. Graage Ortwin Schuchardt Heide-Marie Seubert
(1. Vorsitzender) (2. Vorsitzender) (Kassenwartin)

Holger Suhling Franziska Hoppermann Ursula Presber
(Schriftführer) (Beisitzerin) (Beisitzerin)

Winfried Dalheimer
(Beisitzer)

**Kulturzentrum Bürgerhaus in Meiendorf
Saseler Str. 21 – 22145 Hamburg**

Bürozeiten: Mo. - Fr. 15.00 - 17.00 Uhr **Tel.** 6789 122 **Fax.** 679 91 08
Internet: www.bim-hamburg.de **e-mail:** kontakt@bim-hamburg.de

Inhalt	Seite	Inhalt	Seite
Abnehmen	11	Kulturkreis des DSW	9
Advents-Gestecke	17	Kult-Ur-Plätze	20
Afrikanisches Trommeln	4 + 13	Kulturwochen	25
Alle Jahre wieder	26	Lese- und Schreibkurs	12
Aquarell + Acrylmalen	15	Lichtbildervorträge	20 ff
Aufstellungen	18	Live-Musik	22
Australien	22	Mal- + Basteltage	17
Backen zu Weihnachten	26	Männergruppe	10
Bärenclub	16	Meditation	14
Basteltage	16 + 17	Monatsprogramm	2 + 25
Beitrittserklärung	27	Moskau	24
Beratung	9 + 10	MS-Selbsthilfegruppe	11
Betreute Spielgruppe	4	Musikal. Früherziehung	7
Blumenschule	17	Namibia	20
Botswana	24	Naturschutzbund	9 + 22
Dänemark	21	Offenes Angebot für Kinder	6
Decoupage	15 + 17	Patch-Work	16
Didgeridoo	18	Pekip	7
Dreckige Böden	22	Persische Küche	13
Deutsche aus Russland	10	Portraitzeichnen	18
Deutsches Sozialwerk	9	Porzellanmalen	14
Diavorträge	20 ff	Russisch für Kinder	5
Diverse Einzeltermine	26	Schminken	16
Doppelkopf	10	Schmuckbasteln	6
Englisch	12	Schnitzen	17
Filzen	16	Schreibwerkstatt	9
Fitness für Kopf und Füße	8	Seiden- + Ölmalen	14
Flohmärkte	26	Selbsthilfe-Gruppen	10 + 11
Führungen	19 + 20	Seniorentreff	8 + 9
Für die Älteren	8 ff	Serviettentechnik	15
Für die Jüngeren	4 ff	Sonderveranstaltungen	2 + 25
Gedächtnistraining	8	Spanisch	12
Geomantische Führungen	20	St. Petersburg	11
Gesprächskreis für Frauen	11	Tagesworkshops	16 ff
Gitarrenschule	5 + 13	Teddys selbstgenäht	16
Gymnastik	8 + 14	Thailand	25
Handarbeitsclub	16	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	11
Holz-Schnitzen	17	Töpfern für Erwachsene	15
Inneres Kind	19	Töpfern für Kinder	5
Interessengruppen	9 ff	Verein der Deutschen aus Russland	10
Kanada	23	Trommeln für Erwachsene	13
Kinderfest	26	Trommeln für Kinder	4
Kochen für Kinder	4	Verschiedene Kurse	12 ff
Kräuterführungen	19	Weight Watchers	11
Kreatives Schreiben für Jugendliche	6	Weihnachtsbasar	26
Kreuzfahrt	24	Yoga	14
Künstlerische Kurse	13 ff		

Für die Jüngeren

Betreute Spielgruppen

Für Kinder im Alter von ca. 2 bis 4 Jahren

Ort: Raum 15

Leitung: *Susanne Werner, Agnes Jutrosinski*

Montag und Donnerstag

9.30 bis 12.30 Uhr



In freundlicher Atmosphäre, beim freien Spiel, gemeinsamen Frühstück und beim spielerischen Basteln wird Ihr Kind auf den Kindergarten vorbereitet.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Afrikanisches Trommeln für Kinder *ab 8 Jahre*

Ort: Raum 9

Leitung: *Florence Etsey aus Ghana*

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr

Im Trommelkurs für Kinder wird nicht nur getrommelt und gesungen, es werden auch afrikanische Spiele gespielt. Florence fördert auf herzliche und dynamische Weise das Gefühl für Rhythmus und Timing. Die Kinder entdecken ghanaische Kpanlogo-Trommeln, Glocken und Shaker und lernen die Instrumente so zu spielen, dass ein gemeinsames Stück entsteht. Denn natürlich kann man gleichzeitig trommeln und singen!



Anmeldung unter Tel. 040 / 180 47 985 oder postmaster@african-life-dance-and-rhythm.de

Trommeln für Erwachsene finden Sie auf Seite 13

Kochen für Kinder *von 8 bis 13 Jahren*

Ort: Raum 4

Leitung: *Susanne Werner*

Freitag (14-tägig)

15.00 bis 17.00 Uhr

In lustiger Runde schneiden und raspeln wir und kochen tolle Gerichte.

Termine für **Backen zu Weihnachten** Seite 26.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Gitarrenschnule für Kinder

Ort: Raum 9/15
Leitung: *Georg Nietzke*

Mittwoch
16.00 bis 16.45 Uhr
Weitere Kurse sind geplant!

Gitarre spielen kann in jedem Alter gelernt werden, besonders schön ist es natürlich, schon als Kind damit zu beginnen. Wir beginnen dabei nicht umständlich mit Notenspiel, sondern fangen gleich praktisch mit Songs aus dem Rock und Pop Bereich an. Besonderen Spaß bringt das Musik machen in der Gruppe.

Dabei ist es von erheblichem Vorteil, dass nur maximal 6 bis 7 Personen in einer Gruppe sind. Damit stellt sich der Lernerfolg schneller ein. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich und die ersten Akkorde, Anschlags und Zupftechniken sind schneller gelernt.

Gleich zur kostenlosen Probestunde anmelden unter Tel. 040 / 209 738 26

Töpfern für Kinder *ab 8 Jahre*

Ort: Raum 10
Leitung: *Heike Müller*



Dienstag (14-tägig)
15.30 bis 17.30 Uhr

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Russisch für Kinder

Ort: Raum 15/17
Leitung: *Irina Pogromilova*

Mittwoch 15.30 bis 18.30 Uhr
Donnerstag 16.30 bis 17.30 Uhr

Der gemeinnützige Verein "Brücke e.V." bietet Russischunterricht für mehrsprachig aufwachsende Kinder an.

Unsere Gruppen differieren nach Alter und Kenntnisliveau.

Kinder ab dem 2. Lebensjahr sind bei uns herzlich willkommen.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Die genauen Zeiten der einzelnen Kurse erhalten Sie von Irina Pogromilova, unter Tel. 040 / 6920 78 50

Schmuck-Basteln für Kinder - Schnupperkurse

Ort: Raum 10

Donnerstag

Leitung: *Frauke Otzen*

16.00 bis 17.00 Uhr

Hallo, liebe Kinder!

Habt ihr Lust, einmal euren eigenen zu Schmuck basteln?

Wenn ihr zwischen 5 und 12 Jahre alt seid und Lust habt, schöne Armbänder und Ketten zu basteln, freue ich mich auf euren Besuch.

Liebe Grüße

Eure Frauke

1. Schnupperkurs ist am 5. Mai - Anmeldung und weitere Termine unter Tel. 040 / 6789 122.

Kreatives Schreiben für Jugendliche *ab 13 Jahren*

Ort: Raum 15

Mittwoch

Leitung: *Ute Kühl*

18.00 bis 19.30 Uhr

Den ganz persönlichen Selbsta Ausdruck im Schreiben finden! Ihr könnt hier die Umsetzung eurer Erinnerungen, Gefühle und Gedanken in spielerischer Weise erlernen. Spezielle Übungen, kreativitätsfördernde Methoden und viel Freude beim Entdecken eurer sprachlichen Fähigkeiten helfen dabei. Lasst euch von der entstehenden Spannung und den völlig neuen Erkenntnissen überraschen!

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122.

Offenes Angebot für Kinder

Ort: Raum 9

Dienstag

Ansprechpartner:

14.00 bis 16.00 Uhr

Susanne Werner, Michael Goeschen

Hallo, liebe Kids von 8 bis 14 Jahren!

In gemütlicher Runde können Tischtennis, Billard und auch mitgebrachte Spiele gespielt werden.

Also vielleicht bis bald!

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122



Die Termine für **Mal- und Bastel-Sonntage** für *Groß und Klein* findet ihr auf Seite 17.

PEKiP *Prager-Eltern-Kind-Programm*

Ort: Raum 14
Leitung: *Isabel Pahlke*

Dienstag
16.15 bis 17.45 Uhr

Ein Kursangebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

Sie bekommen hier Anregungen über entwicklungsgerichtetes Spielen, können sich mit anderen Eltern austauschen, und lernen die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys besser wahrzunehmen.

Zu einer Gruppe gehören 6 bis 8 Erwachsene mit ihren Babys, die im gleichen Alter sind.

Anmeldung bei Isabel Pahlke unter Tel.: 040 / 6489 1084



Rasselbände - *Musikalische Früherziehung für 3-6 jährige*

Ort: Raum 17
Leitung: *Marion Recht*

Dienstag
16.00 bis 17.00 Uhr

Wir wollen einmal ausprobieren, wie´s klingt, wenn Kinder musizieren!

Kann man Töne malen?

Wie fühlt sich Trommelrhythmus an? ...

Mit Orffinstrumenten, unserer Stimme und mit Tänzen erforschen wir die spannende Welt der Musik.

Damit ihr auch Zuhause musizieren könnt, basteln wir selber noch Instrumente.

Info und Anmeldung bei Marion Recht: 040 / 6118 2837
 oder cmrs@gmx.de



Flötentöne – *Pfiffiger Musikunterricht für 1.-2. Klässler*

Ort: Raum 17
Leitung: *Marion Recht*

Dienstag
17.00 bis 18.00 Uhr

Ihr wollt nicht jeden Tag Geige oder Klavier üben, aber trotzdem gerne Musik machen?

Dann seid ihr hier richtig!

Wir musizieren mit Blockflöten, Gitarre und vielen anderen Instrumenten.

Auch Singen und Tanzen kommt nicht zu kurz.

Und ganz nebenbei lernt ihr auch noch Notenlesen.

Info und Anmeldung bei Marion Recht: 040/6118 2837 oder cmrs@gmx.de

Für die etwas Älteren:

Seniorentreff der Arbeiterwohlfahrt

Ort: Saal
Leitung: *Ursula Presber*



Montag
15.00 bis 17.00 Uhr

Bei einer schönen Tasse Kaffee wird geklönt, gesungen und vorgelesen.
Auch gelegentliche Ausfahrten gehören zum Programm.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6440 864

Über Bewegung – in Bewegung kommen

Ort: Saal
Leitung: *Maren Matthies*

Mittwoch
ab 15.00 Uhr

Nach der Gymnastikrunde (45 min) gibt es wie üblich
noch Zeit zum Klönschnack.

Ich freue mich auf Sie und halte Ihren / unseren
Kreis offen für jedes Alter.

Denn jeder kann dabei mitmachen, gleichgültig,
ob er viel oder wenig Gymnastik in seinem Leben
gemacht hat.



Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Fitness für Kopf und Füße

Ort: Raum 10
Leitung: *Telse Koop-Seider*

Dienstag
10.00 bis 11.30 Uhr

"Wer rastet, der rostet." – Im ganzheitlichen Gedächtnistraining fördern die Körperübungen die Durchblutung und bereiten den Kopf auf die kommenden Übungen vor: Wir stärken u.a. Wahrnehmung und Konzentration, Denkflexibilität und Formulierungskunst – wir wollen ernsthaft trainieren – doch der Spaß kommt nicht zu kurz. Die Kurse laufen über 7 Dienstage.



Der **1. Kurs startet** am **12. April** und der **2. Kurs** am **11. Oktober**.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Schreibwerkstatt nicht nur für Ältere

Ort: Raum 17

Leitung: *Christina Acker-Handke*

Donnerstag

10.30 bis 12.00 Uhr

Beim Lesen von literarischen Texten denkt man manchmal: Ich möchte auch mal probieren, so etwas zu schreiben! In der Lese- und Schreibwerkstatt ist das möglich. Zusammen wollen wir uns mit verschiedenen Texten, die sprachlich nicht schwierig sind, beschäftigen und diese lesen. Wir erforschen unterschiedliche Themenbereiche (z.B. Kriminalgeschichten, Mythen, Gute-Nacht-Geschichten, Trivilliteratur), die wir gemeinsam aussuchen und lassen uns davon anregen, selbst aktiv zu werden. Wir probieren aus, wie man Literatur kreativ umsetzen kann, den Einstieg ins Schreiben findet oder Schreibblockaden auflöst.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Deutsches Sozialwerk (DSW) e.V.

Fühlen Sie sich gelegentlich einsam?

Suchen Sie Kontakt?

Würden Sie gern mit anderen Menschen Ihre Gedanken austauschen?

Haben Sie Freude an Spielen?

Sind Sie an kulturellen Veranstaltungen wie z.B. Dia-Vorträgen oder Dichterlesungen interessiert?

Dann kommen Sie zu uns !

Deutsches Sozialwerk (DSW) e.V.

Verein für individuelle Hilfe und Pflege kultureller Interessen

Die Mitglieder der Rahlstedter DSW-Gruppe **treffen sich jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr im Saal des BIM.**

Schauen Sie doch einmal herein – vielleicht gefällt es Ihnen bei uns.

Vorsitzende: Frau Goldau - Tel. 040 / 678 32 10



Verschiedene Interessengruppen:

Naturschutzbund Deutschland

Ort: Saal

Leitung: *Gruppe Rahlstedt*



jeden 2. Montag

im Monat

19.00 bis 21.00 Uhr

Kontakttelefon: 040 / 678 25 97 oder 040 / 678 16 78

Bitte beachten Sie auch den NABU-Diavortrag auf Seite 22.

Hamburger Verein der Deutschen aus Russland e.V.

Ort: **Raum 17**
 Ansprechpartnerin: **Bertha Klippert**
 Tel.: 040 / 520 34 91

Freitag
 15.30-18.30 Uhr

*Information
 Treffpunkt
 Meinungsaustausch*

Doppelkopf

Ort: **Saal / Raum 10**
 Ansprechpartner: **Herbert Heiland**

Mittwoch
 ab 19.30 bis 22.00 Uhr

Wer hat Lust mit uns Doppelkopf zu spielen?
 Wir sind eine Gruppe von bis zu 20 Leuten sehr unterschiedlichen Alters, die sich regelmäßig jeden Mittwochabend treffen, die Plätze auslosen und dann nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes spielen. Dabei geht es immer sehr lustig zu. Zumindest Anfangskenntnisse sollten mitgebracht werden, der Rest wird durch das Spielen dazugelernt.
 Jeder ist willkommen!
 Anmeldung unter Tel. 040 / 678 36 90



Selbsthilfegruppen:

Männergruppe

Ort: **Raum 9 / Saal**
Integrationsabende des
"Kreises der Männer Deutschland e.V."
(The Mankind Project)

jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat
18.30 bis 21.30 Uhr

Als Mann unter Männern sein und sich dabei über Wesentliches austauschen. Verbundenheit erleben. Tiefe statt Trivialität erfahren. Kein Gelaber. Keine Diskussionen. Ernst sein und dennoch Spaß haben. Bin ich bereit, mir mein Leben anzuschauen? Zu hinterfragen, was aus meinen Träumen und Plänen geworden ist? Wir laden dazu ein, in Integrität zu leben. Das heißt, dass Denken, Fühlen und Handeln in Einklang sind. Und wir laden dazu ein, Verantwortung für die bewussten und unbewussten Entscheidungen in unserem Leben zu übernehmen.



Weitere Infos im BIM unter Tel. 040 / 678 36 90 und unter www.mkp-deutschland.de

Gesprächskreis für Frauen

Ort: Saal **Dienstag**
Ansprechpartnerin: *Susanne Werner* **10.30 - 13.00 Uhr**

Ein Vormittag für uns!

In einem gemütlichen Gesprächskreis wollen wir uns besser kennenlernen, indem wir uns mit der Rolle als Frau in Partnerschaft, Familie und Gesellschaft auseinandersetzen, sowie über aktuelle Themen diskutieren. Auch Ausflüge sind geplant.

Bitte vorher anmelden unter Tel. 040 / 6789 122

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Ort: Raum 9 **Jeden 2. Dienstag**
im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr

Monatliches Treffen für den Erfahrungs- und Informationsaustausch.

Kontakttelefon 040 / 647 35 32 + 040 / 677 22 15

Selbsthilfegruppe MS

Ort: Raum 9
Kontakt: *Anne Burgemeister*



jeden 3. Montag im Monat
15.30 bis 17.30 Uhr

Telefon: 040 / 644 64 22

Abnehmen leicht gemacht Weight Watchers Treffen

Ort: Saal / Raum 14 **Donnerstag**
Leitung: *Andrea Manouchehri* **19.00 bis 19.45 Uhr**

Im Weight Watcher Treffen erhalten Sie Woche für Woche die nötige Motivation, Tipps, Information, Verständnis und Unterstützung bei der Abnahme und der langfristigen Erhaltung ihres Wunschgewichtes.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten lernen Sie so Ihre Essgewohnheiten zu ändern, Ihre persönliche Fitness zu steigern und ganz nebenbei werden Sie sich rundum wohl fühlen.

Kommen Sie ganz unverbindlich zu einer Schnupperstunde vorbei, schauen Sie sich in Ruhe um und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmern aus.

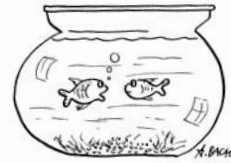
Informationen unter Tel. 040 / 244 26 834 oder andream@alice.de

Verschiedene Kurse

Englisch

Ort: Raum 15

Leitung: *Wiltrud Kraemer, Margret Tepper-Di Passa*



"It's not necessary to say
'Hi' every time you pass me."

Gute Grundkenntnisse (Tepper)

Montag

19.00 bis 21.00 Uhr

Fortgeschrittene 1 (Kraemer)

Dienstag

19.00 bis 21.00 Uhr

Fortgeschrittene 2 (Tepper)

Montag

10.00 bis 12.00 Uhr

Fortgeschrittene 3 (Kraemer)

Freitag

10.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldung unter Tel. 040 / 642 07 505 oder Tel. 040 / 648 92 092

Spanisch

Ort: Raum 15

Leitung: *Adriana Tamayo Morales*

Anfänger

Donnerstag

Start: 1. September 2011

19.30 bis 21.00 Uhr

Fortgeschrittene

Freitag

Start: 2. September 2011

18.00 bis 19.30 Uhr

Auch ein späterer Einstieg ist meist möglich!

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Lese- und Rechtschreibkurs für Behinderte

Ort: Raum 15

Leitung: *Franziska Pfadenhauer*



Montag

17.00 bis 18.30 Uhr

Info: Leben mit Behinderung e.V.

Gaby Kagemann-Harnack - Tel. 040 / 270 790 926

Persische Küche

Ort: Cafeteria

Leitung: *Roghieh Rizekar*

Mittwoch

11.00 bis 14.00 Uhr

Entdecken Sie die wunderbare Geschmackswelt der persischen Küche. Sie steht für betörende Aromen, hochwertige, vitaminreich und frische Produkte sowie deren schonende Zubereitung. Persische Gerichte verströmen nicht nur die Sinnlichkeit des Orients, sondern entsprechen auch ganz den Prinzipien unserer modernen Küche. Im Kochkurs lernen Sie einen Querschnitt der persischen Gewürz- und Aromenküche mit ihren speziellen Zubereitungsweisen kennen.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Gitarrenschnhule

Ort: Raum 9/15

Leitung: *Georg Nietzsche*

Mittwoch

19.00 bis 20.00 Uhr

Weitere Kurse sind geplant!

Gitarre spielen kann in jedem Alter gelernt werden und dass das nicht nur von Erfolg gekrönt sein, sondern auch Spaß machen kann, zeigt seit 1999 der Gitarrenunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche der Gitarrenschnhule Nietzsche. (Informationen zur Gitarrenschnhule für Kinder auf Seite 5).

Wir beginnen dabei nicht umständlich mit Notenspiel, sondern fangen gleich praktisch mit Songs aus dem Rock und Pop Bereich an. Besonderen Spaß bringt das Musik machen in der Gruppe. Dabei ist es von erheblichem Vorteil, dass nur maximal 6 bis 7 Personen in einer Gruppe sind. Damit stellt sich der Lernerfolg schneller ein. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich und die ersten Akkorde, Anschlags und Zupftechniken sind schnell gelernt.

Gleich zur kostenlosen Probestunde anmelden unter Tel. 040 / 209 738 26

Afrikanisches Trommeln

Ort: Raum 14/17

Leitung: *Florence Etsey aus Ghana*

Donnerstag

Früher Kurs

18.30 - 20.00 Uhr

Später Kurs

20.00 - 22.00 Uhr



Rhythmus, Gesang und Tanz begegnen uns in nahezu allen Bereichen des afrikanischen Lebens – die Arbeit erledigt sich so leichter, das Gemeinschaftsgefühl wird gefestigt und eine positive Grundstimmung entsteht. Florence fördert auf dynamische Weise das innere Gespür für Rhythmus und gemeinsames Spiel. Das passende Timing und die verschiedenen Techniken des Spielens vermittelt sie beim Trommeln sowie durch gleichzeitiges Singen und Spielen eines Rhythmusinstrumentes in Bewegung. Come and feel the flow! Ein Einstieg im Laufe des Jahres ist möglich. Anmeldung unter Tel. 040 / 180 47 985 oder

postmaster@african-life-dance-and-rhythm.de

Yoga - Gymnastik – Meditation

Ort: Raum 14

Montag 18.30 bis 20.00 Uhr

Leitung: *Maren Matthies*

Geist, Körper und Seele brauchen Kräftigung und Ruhe.

Mit ganzheitlichen Übungen wie

- Mobilisierung der Wirbelsäule
- Kräftigung der Muskulatur
- Atemübungen und Meditation
- Begleitende Gespräche



wollen wir uns diesem Ziel nähern.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Künstlerische Kurse + Gruppen:

Stoff- und Seidenmalen + Ölmalen auf versch. Materialien

Ort: Raum 17

**Montag
13.00 bis 16.00 oder
ab 14.00 Uhr**

Dieser Kurs ist auch für Anfänger gut geeignet.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122



Porzellanmalerei

Ort: Raum 9

Dienstag 10.00 bis 12.30 Uhr

Leitung: *Heide-Marie Seubert*

Mittwoch 17.30 bis 20.00 Uhr

Interessierte sollten einmal vorbeikommen und sich die wunderschönen Produkte dieser Kurse anschauen. Trotz des durchweg hohen Leistungsniveaus ist dieses Angebot auch für Anfänger gut geeignet.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Acryl- und Aquarellmalen

Ort: **Raum 17**

Montag

Leitung: **Hanna Wilken**

18.00 bis 20.15 Uhr

- Seh-, Zeichen-, Kompositionsübungen
- Farbenlehre, Mischübungen
- versch. Maltechniken ...
- Bildaufbau
- Stilleben
- Landschaften ...
- individuelle Förderung



Dieser Kurs ist auch für Anfänger und Wiedereinsteiger gut geeignet.
Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Serviettentechnik und Decoupage

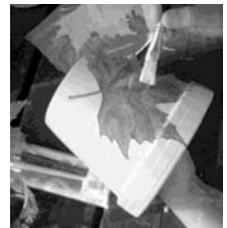
Ort: **Raum 9**

Donnerstag

Leitung: **Hannelore Franz**

19.00 bis 21.00 Uhr

Als Laie staunt man oft über die selbstgefertigten Produkte, die diese interessanten Techniken ermöglichen. Es ist wirklich kaum zu glauben, was man alles selbst herstellen kann. Jeden Donnerstag können Sie in diesem Kreativkurs die verschiedenen Arbeitsmethoden ausprobieren. Leinwandgestaltung mit Struktur, Farbe und Ornamenten, Servietten- und Decoupagetechnik, Papier- und Fotoalpengestaltung, Lampen- und Lichterkettenbau und Schmuckgestaltung. Sie können also aus einem großen Angebot wählen, was Sie machen möchten. Alles unter fachlicher Anleitung. Bei Interesse also einfach mal reinschauen.



Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Töpfern

Ort: **Raum 10**

Dienstag

Leitung: **Heike Müller**

18.30 bis 21.30 Uhr

(Töpfern für Kinder S. 5)

Für das Jahr 2011 sind 2 **Töpfertage** geplant. Hier können Sie einen Tag lang von 10.00 bis 18.00 Uhr nach Herzenslust töpfern. Die Termine erfragen Sie bitte im BiM.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122



Im **Bären- und Handarbeitsclub** treffen sich **Teddyfreunde**

Ort: Raum 9

Kontakt: *Ursula Bruns*

Jeden dritten

Montag im Monat 19.00 bis 22.00 Uhr

und andere Handarbeitsbegeisterte zur fröhlichen Näh-, Bastel- und Plauderstunde.

Kontakttelefon: Tel. 040 / 693 13 98

Patch-Work

Ort: Raum 9

Leitung: *Ute Wittig*

Jeden ersten Montag im Monat

19.00 bis 22.00 Uhr

Neuer Patch-Work-Treff im Osten von Hamburg sucht noch Gleichgesinnte zum gemeinsamen "Patchen", Klönen und zum Erfahrungsaustausch.

Tel. 040 / 668 43 31

Verschiedene Tagesworkshops:

Richtig Schminken

Ort: Raum 9/17

Leitung: *Kirstin Spillner*

Freitag 15. April 11.00 bis 14.00

Freitag 20. Mai 18.00 bis 21.00

Samstag 19. Juni 14.00 bis 17.00

Bei Interesse gibt es weitere Termine, bitte nachfragen!

Schenken Sie Ihrem Gesicht strahlende Augen und ein zauberhaftes Lächeln!

In diesen Stunden werden wir gemeinsam das typgerechte Schminken Schritt für Schritt erlernen. Dabei werden Sie nicht nur die wichtigsten Grundbegriffe der Reinigung kennen lernen sondern ebenso das für jeden Gesichtstyp richtige Make-up von den Augen bis zu den Lippen.

Gemeinsam werden wir den Umgang mit den verschiedenen Produkten üben.

Anmeldung unter Tel. 040/ 71 18 53 48

Filzen mit der Nadel oder Teddys selbstgenäht

Ort: Raum 9

Leitung: *Margret Heise*

Samstag 12. Februar

Samstag 26. März

Samstag 29. Oktober

jeweils 11.00 bis 13.30 Uhr

Möchten Sie filzen ohne Wasser und Seife?

Oder einen Teddy selber nähen?

An diesem Samstag können Sie eine dieser Techniken ausprobieren.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122



Blumenschule

Ort: Raum 10

Sonntag

Kontakt: *Brigitte Vydra*

14.00 bis 16.30



Sonntag 10. April 2011 „Der Osterstrauch“ - Ein Strauß ist mehr als nur ein Bündel Blumen, doch die ersten grundlegenden Handgriffe des professionellen Blumenbindens lassen sich schnell einüben. In diesem Kurs erlernen Sie die Herstellung des klassischen Straußes, der die Grundlage für sehr viele Straußformen bildet. Dieser wird so gebunden, dass das verwendete Bindegrün mindestens 3 Wochen hält, und sie zu Ostern den Strauß mit frischen Tulpen bestücken können. Sie werden die Gelegenheit haben, viele Kniffe und Tricks von der Floristenmeisterin Brigitte Vydra zu erlernen und jede Menge Fragen zu stellen. Es wird außerdem ein kleiner, flacher Strauß hergestellt, "Blume im Nest" genannt. In diesem können Sie zum Beispiel auch Ostereier mit einarbeiten.

Beide Sträuße können Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen. **Sonntag 6. Nov. 2011 „Klassischer Adventsstrauch mit Lichterkette“** - Wir verwenden eine 10er Lichterkette und werden sie mit verschiedenem Grün (Tanne, Buchs, Koniferen, Efeu, etc.) entweder gebündelt oder einzeln in einen Strauß verwandeln. Ob klassisch-, Quer- oder Gerüststrauch, alles ist möglich. Lassen Sie sich überraschen! Gartenschere und Messer bitte mitbringen.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Mal- und Basteltage für Groß und Klein ab 7 Jahre

Ort: Raum 10

Sonntag

Leitung: *Hannelore Franz*

13.00 bis 17.00 Uhr

In diesen Tagesworkshops kann auf Leinwand, Teller und Textilien mit Acryl gemalt werden und mit Servietten, Strukturen, Schablonen und Decoupagepapier gearbeitet werden. Basteleien mit Papier auf Karten und die Herstellung kleiner Fotoalben wird ebenfalls angeboten. **Termine: Sonntag 13. März + Sonntag 27. November**

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Holz-Schnitzen

Ort: Raum 10

2 Samstage 17.Sept. + 1. Okt.

Leitung: *Franz Schröger (Dipl.-Ing.+Bildhauer)* jew. 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Pause)

Halten wir unsere beiden Hände dicht nebeneinander und öffnen sie mit den Handflächen nach oben, so entsteht eine flache Schale. Schließen wir die Hände nun in der Weise, als würden wir einen Schneeball formen, so erhalten wir eine geschlossene, skulpturale Hohlform. Zwischen diesen beiden Ausformungen schnitzen wir in diesem Kurs Behältnisse aus Holz, welche je nach Ausformungsgrad empfangenden, bewahrenden, schützenden oder auch freigebenden Charakter haben. Gleichwohl können auch Behältnisse entstehen, in die man schlichtweg etwas hereinlegen kann, ohne dem einen tieferen Sinn geben zu müssen. Die Teilnehmer werden nicht nur im Prozess der Formgebung individuell und sensibel begleitet, sondern auch je nach Ausbildungsstand in der handwerklichen Handhabung der Werkzeuge angeleitet. Dieser Workshop beinhaltet beide Samstage, diese können nicht einzeln gebucht werden. Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Portraitzeichnen

Ort: Raum 10

Samstag 28. Mai

Leitung: **Franz Schröger** (Dipl.-Ing.+Bildhauer) 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Pause)

Die Darstellung des menschlichen Kopfes mit der Wiedergabe des psychischen Ausdrucks vom Gesicht ist wohl eine der größten Herausforderungen künstlerischen Schaffens. In diesem Kurs werden Methoden und Herangehensweisen im Zeichnen vorgestellt, die zum einen erforderliches handwerkliches Basiskönnen vermitteln, zum anderen aber weniger akademisch – künstlerisch ausgerichtet sind, als vielmehr der individuellen und freien Interpretation Raum geben.

Hier geht es nicht um: richtig oder falsch, gut oder schlecht, begabt oder nicht begabt, jung oder alt.

Es geht um Nichtwissen und sich einlassen auf das, was das Auge wahrnimmt. (Das Äußere wie das Innere). Durch kompetente Begleitung ist es jedem möglich, auf seine Weise Zugang zu finden. Weiterhin sorgt manch vorgeschlagene Übungsmethode für Spaß und Gesprächsstoff. **Weitere Termine sind bei entspr. Nachfrage möglich.** Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Didgeridoo

Ort: Raum 9/14

9. April und 8. Oktober 2011

Leitung: **Christian Zschiesche**

14.00 bis 18.00 Uhr

Diese beiden einzeln buchbaren Workshops richten sich an alle, die Interesse an dem Instrument der australischen Ureinwohner, dem Didgeridoo, haben und gern die Grundlagen des Spiels dieses faszinierenden Instruments kennen lernen möchten. Inhalt: Kultureller Hintergrund, Herstellung und Bauarten traditioneller Didgeridoos, Grundlagen des Spiels, Grundton und Klänge, zirkuläre Atmung, Atemrhythmen, Spielweisen, Ausblick. Mitzubringen: Didgeridoo, sofern vorhanden, ansonsten bitte unbedingt 2 Wochen vor Workshop-Termin bei Christian Zschiesche melden. **Weitere Termine sind bei entspr. Nachfrage möglich.** Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Aufstellungen

Wie wir Lösungen finden, statt sie zu suchen...! „Probleme löst man nicht mit dem gleichen Denken, aus dem sie entstanden sind.“

Ort: Raum 9/14

Sonntag 8. Mai 2011

Leitung: **Marion Lammers**

11.00 bis 18.00 Uhr

Themenaufstellungen: Krankheiten	Fragen	Probleme
Entscheidungen	Blinder Fleck	Ressourcen....

Sichtbar machen – Klarheit schaffen – neue Wege gehen

Strukturaufstellungen erhellen Themen, die einen belasten, stören oder blockieren. Sie eröffnen neue Wege und Perspektiven für mehr Selbstbestimmung und Freiheit. Mindestteilnehmerzahl 8. **Weitere Termine sind bei entspr. Nachfrage möglich.** Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Erlebnisreise „Fröhliches Inneres Kind“ für Erwachsene

Ort: Raum 14 **Samstag 4. Juni 10.00 bis 18.00 Uhr (1. Std. Pause)**
Leitung: *Ute Kühl und Svenja Offen* **Sonntag 5. Juni 10.00 bis 17.00 Uhr (1. Std. Pause)**

Was wir in der Kindheit gefühlt, erlebt und erfahren haben, ist noch als Kind-Anteil in uns vorhanden, symbolhaft "Inneres Kind" genannt. In diesem Kurs werden wir die positiven Erfahrungen und glücklichen Momente einfühlsam aufspüren. Unser "Fröhliches Inneres Kind" dient uns als unerschöpfliche Kraftquelle zur ungeahnten Erschließung von Kreativität, Ressourcen und Lösungen. Mit geführten Klang-Reisen, Märchen, farblicher Gestaltung, Entspannung, Kreativem Schreiben und viel Humor wird das "Fröhliche Innere Kind" fühl- und wahrnehmbar. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns auf die Reise zu gehen. **Weitere Termine sind bei entspr. Nachfrage möglich.**

Anmeldung unter 040 / 678 48 60

Führungen:

Stadtrundgänge

Leitung: *Werner Jansen*

Folgende Stadtrundgänge sind geplant:

Stadtrundgang Hamburg - Dienstag 14. Juni 10:00 Uhr

Wir besichtigen die Handelskammer, das historische Gebäude der Patriotischen Gesellschaft, anschließend mehrere Kontorhäuser aus dem 19. Jahrhundert. Abschluss in der Hafen-City. Dauer ca.3 Stunden. Treffpunkt Rathaus, Eingang Rathausmarkt.

Stadtfahrt Hafen und mehr - Dienstag 13. September 10:00 Uhr

Mit der Fähre Richtung Altona. Von den Fischmarkthallen geht es zum "Altonaer Balkon", zum Heine-Haus und anschließender Rundgang durch das belebte Ottensen. Dauer ca. 3 1/2 Stunden.

Treffpunkt U-Bahn Baumwall, Ausgang Hafencity.



Kräuterführungen durch das Tunneltal

Ort: Treffpunkt vor dem BiM

Samstag 25. Juni

Leitung: *Sven Schneider Svensson*

15.00 Uhr

Auch dieses Jahr besteht die Möglichkeit, mehr über unsere heimischen Heilkräuter zu erfahren. Die Führungen vermitteln Kenntnisse aus homöopathischer und anthroposophischer Sicht ebenso wie Aspekte aus der Natur- und Volksheilkunde.

Anmeldung unter Tel. 040 / 6789 122

Kult-Ur- Plätze



Geomantische Exkursionen / Wanderungen

Treffpunkt nach Absprache

Leitung: **Christa Alex** (Rutengängerin)



z.B. "Auf den Spuren der Endmoränen zur Burg Arnesvelde". Altes Wissen über sogenannte "Kraftplätze" in unserer Heimatregion wird neu entdeckt. Christa Alex möchte die Teilnehmer dafür sensibilisieren, die Naturkräfte wahrzunehmen, damit wir uns wieder bewusst als Teil der Schöpfung empfinden können. Diese Kräfte oder Energien werden sichtbar gemacht mittels Rute, Pendel und H3-Antenne in "Heiligen Hainen". Ein Hain war in alten Zeiten ein Wald, in dem diese Energien besonders gut spürbar waren...

Termine: Immer Sonntag um 14.00 Uhr: 20. März + 22. Mai + 2. Oktober

Anmeldung unter Tel. 040 / 678 23 21

Filme, Lesungen, Lichtbildervorträge (teilweise mit Live-Musik)

NAMIBIA

Lichtbildervortrag von **Klaus Schmidt-Siebrecht**

Mittwoch, den 16. Februar 2011 um 19.30 Uhr

Namibia, die ehemalige deutsche Kolonie Südwest-Afrika gehört zu den wenigen Ländern Schwarzafrikas, in das man gefahrlos reisen kann; auch als Individualtourist. Der Referent ist auf eigene Faust 6 Wochen durch das gesamte Land gereist und kann über die endlosen Naturschönheiten und über spannende Begegnungen mit Menschen berichten. Aus dem Süden, direkt an der Grenze zu Südafrika hat ihn die Reise



nach Lüderitz, das durch und durch deutsch geprägte Swakopmund, bis an die Grenze nach Angola geführt. Über die Etosha-Pfanne ging es weiter in den Caprivi-Zipfel, an den namibischen Schicksalsberg Waterberg zurück nach Windhoek. Abseits der eingetretenen Pfade der Pauschaltouristen sind Kontakte zustande gekommen, die tiefe Eindrücke in die tribalen Strukturen, in die Lebensgewohnheiten und die wirtschaftliche Situation der Menschen ermöglicht haben.

Dänemark/Jütland

Landschaften zwischen Nord- und Ostsee

Lichtbildervortrag von *Horst Hollmann*

Mittwoch, den 16. März 2011 um 19.30 Uhr

Sie schauen ein wenig spöttisch auf ihre Landsleute da draußen auf dem platten Land – die Kopenhagener. Genauso ist es mit den Jütländern. Auch sie haben für die "Städter" nur ein Lächeln übrig: Die in ihrem Steinhaufen! Dabei sind die Jütländer stolz auf ihren Landesteil. Sehr stolz sogar. Leben sie doch in einer wunderbaren Natur.



Die schönsten Sandstrände findet man hier auf vielen Kilometern Länge. Dazu gehören die Steilhänge an der Westküste. Sie haben Skagen, wo sich die Nordsee und die Ostsee treffen. Dazu kommen die kleinen Städte und Orte, die auch heute noch jene Gemütlichkeit ausdrücken, für die Dänemark so bekannt ist.

Wir starten in Ringkøbing, der kleine Hafen ist Treffpunkt vieler Besucher. In Holstebro erleben wir die königliche Familie samt Gefolge. Über Lemvig und Vorupør geht es zu der kleinen Insel Livø die im Limfjord liegt und weiter nach Hanstholm – eine Stadt von der die Fähren Richtung Norwegen auslaufen. Weiter geht es zur Jammerbugt, zu den Ferienorten Blokhus und Løkken, die durch eine Sanddüne versinkende Marup Kirke und von dort aus zur Rudbjerg Knude. Aufnahmen aus den Jahren 1998 und 2009 zeigen, wie die Wanderdüne die Landschaft verändert. Das Borglum Kloster, heute ein vielbesuchtes Museum ist eine weitere Station.

Es folgen der Touristenort Lønstrup, Skallerup, Venneberg und der Tornby-Strand. Hirtshals, Hafen und Stadt, sowie die Wanderdüne Råbjerg Mille sind weitere Stationen.

Skagen und die Ostseeküste mit ihren "hügeligen" Orten Aalbæk, Friedrichhavn und Saby folgen. Ein Abstecher auf die Insel Læsø, mit ihren von Seetang gedeckten Häusern, ist eine echte Sehenswürdigkeit. Jütlands Perle, die wunderschöne Altstadt von Aalborg; ist der besondere Höhepunkt unserer Reise. Der Limfjord mit seinen Orten Borghaven und Skive und Bilder der Nordsee lassen den Vortrag ausklingen.

ALLES DRECK ODER WAS – WAS GEHEN UNS DIE BÖDEN AN ?

Lichtbildervortrag von *Professor Dr. Günter Miehlich*

Mittwoch, den 6. April 2011 um 19.30 Uhr

Für die meisten Menschen sind Böden der Dreck unter unseren Füßen. Oft ist Ihnen nicht bewusst, dass Böden die Grundlage des Lebens auf der Erde sind. Die meisten Pflanzen brauchen Böden, um Wasser und Nährstoffe zu bekommen. Die Pflanzen wiederum dienen den Tieren als Nahrung und letztlich lebt der Mensch von Pflanzen und Tieren. Böden haben noch weitere Funktionen: Sie regulieren den Wasser- und Kohlenstoffkreislauf, einige liefern Rohstoffe, andere "erzählen" über unsere Vergangenheit.



Der Vortrag geht kurz auf die Eigenschaften von Böden ein, gibt einen Einblick in die Wunderwelt der Bodentiere, beschreibt die vielfältigen Funktionen von Böden und zeigt, dass die Leistungsfähigkeit von Böden weltweit bedroht ist. Er schließt mit den Aufgaben zum Bodenschutz und was jedermann dafür tun kann.

Der Eintritt ist frei. Der NABU Rahlstedt hat Prof. Mielich eingeladen und freut sich über eine rege Beteiligung an diesem interessanten Vortrag und über eine Spende für die Naturschutzarbeit..

Mit Live-Musik!

OUTBACK, BUMERANG & KOALAS

Infotainment für alle Australian Folk und Outback Fans

Reiseerzählung & Bilder: *Monica Mühlberg*

Gesang & Gitarre: *Fred Heyden*

Mittwoch, den 27. April 2010 um 19.30 Uhr

G'Day Mate! Welcome in Down Under. Wir laden Sie ein zu Reisebetrachtungen der besonderen Art in das Land am "anderen Ende der Welt". Lassen Sie sich anstecken von unserer Begeisterung für den roten Kontinent und begleiten Sie uns mit Entdeckerlust auf unserer Reise Diese Reise führt zu den quiriligen Metropolen Sydney und Perth, in den subtropischen Norden, zu den fliegenden Ärzten ins Outback und auf den Goldmine Highway. Ein Abstecher in die Snowy Mountains und zum roten Felsen Ayers Rock sind inklusive. Lassen Sie sich von Monica Mühlberg in die Welt von Down Under mitnehmen. Die Welt, wo die Erde rot, die Strände unendlich weit, die Mythen der Ureinwohner Jahrtausende alt und die Regenwälder dicht und grün sind. Der hochrangige Folk Gitarrist Fred Heyden macht dieses Event perfekt. Der Hamburger mit dem Australian Feeling begeistert sein Publikum mit original australischen Stücken. Verbringen Sie einen Abend im großen und großartigen Australien.



KANADAS WESTEN

Film von *Karin & Peter Schwing*

Mittwoch, den 7. September 2011 um 19.30 Uhr

Unsere Reise beginnt in Vancouver, der größten Stadt der Provinz British Columbia. - Nach ein paar Tagen in der sogenannten "Perle am Pazifik" nehmen wir die Fähre nach Vancouver Island, zunächst nach Victoria (Hauptstadt von British Columbia) im Süden der Insel. Dann verlassen wir diese freundliche und sehr britische Stadt und fahren in den Norden der zum großen Teil noch fast unberührten Insel, begegnen Bären, wandern durch Regenwälder an der Westküste mit ihren bis zu 800 Jahre alten Riesenbäumen und genießen Wanderungen an kilometerlangen einsamen Stränden. - Von Port Hardy im Norden nehmen wir die Fähre durch die enge Inside-Passage zwischen Inseln und der bergigen Küste hindurch bis Prince Rupert. - Von hier geht's nach Osten ins Landesinnere. Hier liegt Hazelton; seit Jahrtausenden sind hier die Gitksan-Indianer zu Hause, haben regen Handel getrieben auf dem lachsreichen Skeena-Fluss, eine der ältesten Handelsrouten der Region. Wir besuchen ein rekonstruiertes Museumsdorf der Gitksan. - Unser nächstes Ziel ist Fort St. James, ein bedeutender Handelsposten im 19. Jh. und lange Zeit ein wichtiges Zentrum des Pelzhandels. - Auf der Weiterfahrt können wir immer wieder Elche, Biber, Bären, Büffel, Kanadagänse und Hirsche in freier Wildbahn beobachten. Ein weiterer historischer Ort ist Barkerville, mit liebevoll restaurierten Gebäuden aus der wilden Zeit des Goldrauschs im 19. Jh. - Ein echtes Highlight ist der Wells Gray Nationalpark mit beeindruckenden Wasserfällen, bevor wir in die Rocky Mountains kommen. Zwischen den Städten Jasper und Banff zieht sich der Icefield-Parkway durch die atemberaubende Bergwelt - an rauschenden Flüssen und Bächen vorbei, gesäumt von schnee- und gletscherbedeckten Dreitausendern und zahlreichen Tierbeobachtungen. - In Banff verlassen wir die Rocky Mountains zurück nach Vancouver. Hier endet unsere sechswöchige Reise.



Botswana

Lesung und Bilderschau mit dem Reiseschriftsteller *Joachim Frank*

Mittwoch, den 21. September 2011 um 19.30 Uhr

Begleiten Sie Joachim Frank in eine der intaktesten, ursprünglichsten Gegenden und eines der letzten wirklichen Tierparadiese Afrikas. Folgen Sie ihm in die endlosen, sandigen Weiten der Kalahari-Wüste und in das wasserreiche Labyrinth des Okavango-Deltas. Erleben Sie mit ihm u.a. das Moremi-Reservat, eines der wohl eindrucksvollsten Schutzgebiete Afrikas, in einem Land, dessen Natur noch intakt ist und das als Geheimtipp für Afrikareisende gelten darf. Der Autor, fasziniert von einer archaischen Welt, zeigt in Wort und mit vielen Bildern, was auf Reisende einen besonderen Zauber ausübt: im Wüstensand zu wandern, in freier Wildbahn zu zelten, den sogenannten "big four" oder Buschmännern zu begegnen und auf Überraschungen der besonderen afrikanischen Art zu treffen. Botswana ist demokratisch regiert und politisch stabil, fast frei von Kriminalität und dank üppiger Diamantenvorkommen eines der wohlhabendsten Länder des Kontinents. Klingt paradiesisch - und ist es auch für alle, die Afrikas Natur in seiner ursprünglichen Form lieben und unbeschwert erleben wollen. Joachim Frank ist u.a. Mitglied in der "Hamburger Autorenvereinigung".



Kreuzfahrt von St. Petersburg nach Moskau

Lichtbildervortrag von *Dieter Wintzer*

Mittwoch, den 19. Oktober 2011 um 19.30 Uhr

Dass es eine Schiffsverbindung zwischen St. Petersburg und Moskau gibt, ist vielen Menschen gar nicht geläufig. Der Reisejournalist Dieter Wintzer erlebte diese 10-Tage-Fahrt im Herbst 2010 und kam aus dem Staunen gar nicht mehr heraus. Das Schiff trug ihn und seine Mitfahrer durch den Ladogasee und den Fluss Swir in den Onegasee und zur Insel Kischu mit ihren legendären Holzkirchen. Über Goritzu und das Kirillow-Beloserski-Kloster geht es durch den Rybinski-Stausee und auf der Wolga zur Stadt Uglitsch, die mit der Dimitrij-Blutkirche eine zauberhaftes Kleinod russischer Sakralbauten zu bieten hat. Dazu die blutrünstige Geschichte des Zaren Iwan des Schrecklichen. Und dann Moskau! Welch eine Stadt! Goldene Kuppel zieren die Kirchen des Kreml, der rote Platz auf dem man den Hauch der Geschichte zu spüren meint, Kaufhaus Gum, das Neu-Jungfrauen-Kloster! Unglaublich, was es in dieser Metropole alles zu sehen gibt! Höhepunkt und Abschluss des Dia-Vortrages von Dieter Wintzer ist dann eine Panorama-Fahrt per Schiff auf der Moskwa.. Sie bekommen Bilder zu sehen, die Sie so schnell nicht vergessen werden.



SAWADEE

WILLKOMMEN IN THAILAND

Film von *Wolfgang Weithöner*

Mittwoch, den 9. November 2011 um 19.30 Uhr

Als Tourist in Thailand wird man nicht nur unmittelbar mit dem feucht heißem Klima konfrontiert, sondern es fällt auch die unübersehbare Gastfreundschaft, die Freundlichkeit, sowie die große Toleranz der Thais gegenüber seinen Gästen auf.

Thailand ist das Land des gelebten Buddhismus. Die buddhistische Lehre begegnet uns nicht nur in den zahlreichen und wunderschön erhaltenen Tempeln, sondern sie prägt auch das tägliche Leben der Menschen.

Dank der Nähe Thailands zum Äquator und seinen jährlichen Monsunregen, zeigt sich dem Besucher eine üppige und prachtvolle Fauna und Flora. Orchideen, subtropische Bäume wie Teak, Mangos, Litschis und Pflanzen wie Bananen, Ananas, Papaya u.a.m. haben hier genauso ihre Heimat wie tropische Schmetterlinge und Reptilien. Sehenswert sind die schwimmenden Märkte und die Zeitzeugen der jüngsten Geschichte, wie die River Kwai- Brücke.

Einige Tage am Strand von Hua Hin im Süden des Landes geben die Möglichkeit die gewonnenen Reiseeindrücke noch einmal Revue passieren zu lassen.



Sonderveranstaltungen

Alles zu unseren Sonderveranstaltungen (Konzerte, Theater- und Kabarett-aufführungen etc.) entnehmen Sie bitte den jeweiligen Monatsprogrammen, die wir auf Wunsch auch kostenlos zusenden oder mailen.

Rahlstedter Kulturwochen

Besondere Veranstaltungen des BiM im Rahmen der Rahlstedter Kulturwochen enthält unser Monatsprogramm September 2011.

Das gesamte Veranstaltungsprogramm der Kulturwochen erhalten Sie ebenfalls nach der Sommerpause bei uns im BiM.

Meiendorf und Internet

Verknüpfungen zu anderen Internetseiten von Meiendorfer Institutionen finden Sie auf unserer Internetseite www.bim-hamburg.de

Alle Jahre wieder...

Flohmärkte

Unsere Flohmärkte sind nur für Hobby-Händler.

Standreservierung unter Tel. 040 / 6789 122.

Sonntag, den 17. April und

Sonntag, den 25. September ab 10.00 Uhr



Kinderfest

Samstag, den 18. Juni ab 14.00 Uhr

Eine große Hüpfburg, viele Spiele und Überraschungen erwarten euch. So könnt ihr ein waschechtes Feuerwehrauto und einen Peterwagen mal aus der Nähe anschauen. Zur Erfrischung und zur Stärkung gibt es selbstgebackene Waffeln, Kuchen, Würstchen und natürlich etwas zum Trinken.



Weihnachtsbasar

Ein Basar zum Einstimmen auf die Weihnachtszeit: Geschenke aussuchen, Kaffee trinken, und selbstgebackenen Kuchen essen, Klönen und sich mit neuen Ideen und guter Laune auf Weihnachten freuen. Die Kreativen des Bürgerhauses und viele weitere Anbieter zeigen Ihnen Selbstgemachtes aus den Bereichen: Ton, Porzellan, Teddys, Weihnachtsschmuck und vieles mehr.

Samstag, den 19. November

Sonntag, den 20. November

jeweils von 13.00 bis 17.00 Uhr

... für unsere kleinen Besucher haben wir den Weihnachtsmann eingeladen und kleine Knusperhäuschen zum Selbstbauen vorbereitet. Bis dann ...



Backen zu Weihnachten

Leitung: Susanne Werner

Freitag, den 3. Dezember 15.00 bis 17.00 Uhr

Um die Weihnachtszeit zu verschönern, wollen wir mit viel Phantasie, Spaß und guter Laune Leckereien backen oder Knusperhäuschen bauen.

Bitte vorher anmelden!

Info + Anmeldung im BiM unter Tel. 040 / 6789 122

Für Kinder ab 8 Jahren



Die Mitglieder des Bürgerhauses in Meiendorf e.V. fördern eine sinnvolle Institution der Stadtteilkultur. Die Mitgliedschaft bringt aber auch Vergünstigungen bei Eintrittspreisen, Kurs- und Seminar-gebühren und bei der Raumüberlassung, wenn Sie Ihren nächsten Geburtstag (oder etwas anderes) in unserem Saal feiern möchten. Also, falls Sie noch nicht Mitglied bei uns sind oder uns weiterempfehlen möchten, können Sie diese Beitrittserklärung benutzen. Wir würden uns freuen
Das BiM-Team

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum BÜRGERHAUS IN MEIENDORF E.V.
Saseler Str. 21 22145 Hamburg

Name, Vorname _____

Geburtsname _____

Anschrift _____

Telefon _____

Beruf _____

Der Jahresbeitrag beträgt 24.- Euro / für Ehepaare 36.- Euro
(Der Beitrag ist als Spende steuerlich absetzbar, bis 100.- Euro reicht der Zahlungsbeleg als Nachweis.)

Hamburg, den _____ Unterschrift _____

Der Beitrag soll von folgendem Konto abgebucht werden:

Kontoinhaber _____

Konto-Nr. _____

Bank + BLZ _____

Hamburg, den _____ Unterschrift _____

Kontoverbindung BiM:

Hamburger Sparkasse BLZ 200 505 50 - Konto 1136/210877



Kulturzentrum Bürgerhaus in Meiendorf

Saseler Str. 21 • 22145 Hamburg

Telefon: 040 / 678 91 22

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

R 10 bis Rahlstedt, anschließend Metro-Bus 24 bis Saseler Straße

oder U1 bis Berne, anschließend Bus 275 bis Bargkoppelweg

